



SCHEDA TECNICA SINTETICA

GIOCATRICE / GIOCATORE	SEBASTIANO GRANELLO
DATA DI NASCITA	04/09/2014
CLASSIFICA	

DATA VIDEO	17/6/2024
------------	-----------

ANALISI TECNICA

SERVIZIO	<p>Timing complessivo e coordinazione generale, buoni. Azione del braccio palla durante il lancio e assetto braccio - racchetta (altezza del gomito e angolo di quasi 90° con il tronco) in fase di caricamento corretti.</p> <p>Verificare il mantenimento della presa continental probabile scivolamento su continental/eastern nel passaggio da posizione di partenza al momento dell'esecuzione del colpo. L'orientamento del piatto corde verso l'alto prima della caduta verticale della racchetta, errato.</p> <p>Da valutare l'utilizzo della tecnica del foot up, che in prospettiva può rappresentare la soluzione ideale, ma attualmente condiziona in maniera non ottimale la gestione dell'equilibrio in fase di caricamento, accelerazione e uscita dal servizio.</p>
-----------------	---

DIRITTO	<p>Buona la fase di preparazione del colpo sia per l'assetto braccio - racchetta, che per l'arto non dominante (anche se in alcuni casi punta troppo verso il basso).</p> <p>In fase di accelerazione talvolta si verifica una difficoltà nel mantenimento dell'assetto corretto, con una inclinazione del piatto corde verso l'alto.</p> <p>Molto importante il lavoro sugli appoggi (sia in neutral che in open stance) finalizzato al mantenimento di un equilibrio corretto.</p>
----------------	--

ROVESCIO	<p>Il colpo è in parte penalizzato da due aspetti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'utilizzo di una stance chiusa per spostamenti laterali medio lunghi (anche se non sempre), con conseguente difficoltà a produrre accelerazione e perdita dell'equilibrio. - testa della racchetta troppo bassa in fase di preparazione, allineata con le mani. Preclude un'accelerazione adeguata e richiede un eccessivo impiego della forza (soprattutto della mano sinistra). <p>Date le capacità di timing e di coordinazione generale, il colpo ha un margine di miglioramento molto elevato.</p>
-----------------	--

GIOCO AL VOLO	<p>I colpi al volo sono quelli che necessitano degli interventi tecnici più importanti a livello di "tecnica di base".</p> <p>Intervenire su:</p> <ul style="list-style-type: none"> - posizione di partenza e timing dello split step - ampiezza della preparazione e utilizzo dell'arto non dominante - trasferimento del peso del corpo e direzione dell'attrezzo durante il movimento a colpire - smash: stance, utilizzo dell'arto non dominante in fase di preparazione e orientamento del piatto corde (verso l'alto, errato)
----------------------	--

NOTE	<p>Le capacità coordinative generali, la capacità di padroneggiare una tecnica in fase di evoluzione e sviluppo, una buona mobilità in campo e la ricerca di soluzioni tattiche varie, sono tutte caratteristiche ideali per affrontare il percorso di crescita.</p>
-------------	--